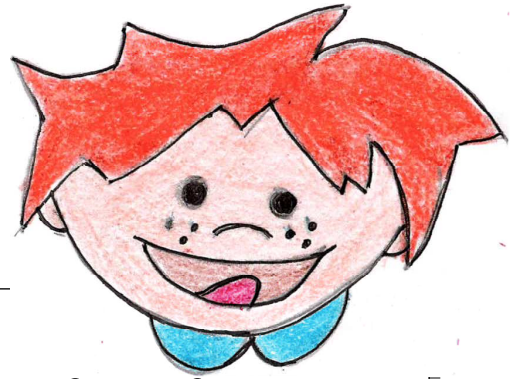
EJERCICIOS

- Imitar el sonido de una moto, coche, de un timbre, etc. ("rrrrr.."; "rrrumm...") tratando de hacer vibrar la lengua.
- Articular rápidamente los sonidos: "t-t-t-t..."; "d-d-d-d..."; "t-d-t-d-t..."
- Articular rápidamente "la-la-la-la..."
- Igual, tratando de alargan al máximo el sonido, combinaciones de este tipo: "dara-dara-dara..."; "doro-doro-doro..."; "dere-dere-dere..."; "tere-tere-tere..."; "vera-vera-vera...";
- Repetir frecuentemente palabras con el sonido "r" suave, como: pera, loro, cara, mira, toro, cera, caro, mora, pero, dura, cura, aro, puro, paro, para, tira, coro, tira, torero, velero, barbero...
- A medida que vaya acercándose al sonido correcto, ir practicando con palabras que contienen el sonido. Conviene empezar por palabras sencillas y con el sonido al final de la palabra: carro, torre, gorro, burro, barro, barra, perro, parra, corre, barre, morro, turrón, marrón, jarrón.
- Por último, ayudarle a que los pronuncie en el habla espontánea, bien haciéndole repetir algunos errores solo una vez, o bien repitiendo nosotros la palabra correctamente pronunciada.

FOLLETOS DE AYUDA A PADRES Y MADRES



20. PARA PRONUNCIAR EL SONIDO "RR"

Elaborados por *Jesús Jarque García*.

TENER EN CUENTA

- A partir de los 5 años, se considera que la mayoría de los niños dominan el sonido "rr". De todas formas, hasta cierto punto se considera "normal" que todavía no lo tengan adquirido a esta edad. Estos ejercicios están indicados desde que se cumplen los 5 años.
- Si a esta edad todavía no pronuncia el sonido "rr", hay que descartar primero que haya algún problema físico, sobre todo falta de movilidad en la lengua, pérdida auditiva, aunque sea temporal. Lo mejor es consultar al Pediatra.
- Los errores de pronunciación se agravan cuando, se siguen tomando biberones o papillas, mucho después de que el Pediatra indicara que se tomaran alimentos sólidos, porque el paladar y los dientes se deforman, y la lengua no adquiere la movilidad adecuada.
- Los ejercicios se tienen que realizar en un ambiente relajado y tranquilo, casi como un juego, evitando las reprimendas o enfados.
- El tiempo de dedicación diario, debe ser alrededor de 15 minutos.

EJERCICIOS DE PREPARACIÓN

- Doblar la punta de la lengua hacia arriba y hacia atrás, con ayuda de los dientes superiores.
- El mismo ejercicio, pero con los dientes inferiores.
- Repetir los mismos ejercicios pero ahora utilizando la lengua como si fuera una palanca, presionando hacia fuera con fuerza (haciendo cierta presión sobre los dientes).
- Golpear rápidamente la cara anterior y posterior de los incisivos superiores con la punta de la lengua.
- Elevar la punta de la lengua hacia arriba, estando el resto de ella en horizontal.
- Mostrar el lugar donde debe situar la lengua para que se produzca la vibración: entre el final del paladar y los dientes superiores, para ello puede untarse con un poco de Nocilla la zona para que el niño la localice con exactitud. También puede jugar a aplastar bolitas de pan sobre esa zona.